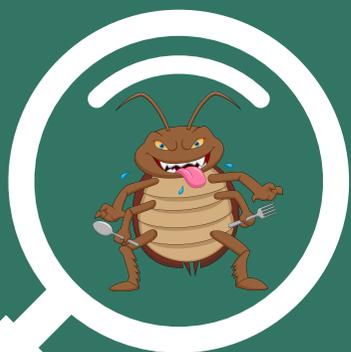


# TOUS MOBILISÉS CONTRE LES CAFARDS !



## Les bons gestes dans son logement

> Guide pratique d'Épinal Habitat

### Le cafard (ou appelé aussi blatte)

Il existe plus de 4 000 espèces de cafards dans le monde. En France, les cafards présents dans les logements sont les blattes germaniques et les blattes orientales.

Ces insectes se déplacent très rapidement et vivent la nuit.

#### Blatte germanique



#### Blatte orientale



#### TAILLE

Adulte :  
12 à 15 mm de long

Adulte :  
20 à 30 mm de long

#### APPARENCE

- De couleur brun clair jusqu'à l'âge adulte
- De couleur brun foncé à l'âge adulte
- De couleur marron foncé ou noir
- La femelle est plus grosse que le mâle

#### DURÉE DE VIE

- 100 jrs du passage de l'œuf à l'adulte
- De 3 à 7 mois
- 120 à 200 jrs de l'œuf à l'adulte
- De 2 à 3 mois

#### NOURRITURE

- Déchets organiques (nos aliments)
- Des produits ménagers (colle, eau de javel, etc.)
- De ses semblables et autres insectes

#### TEMPS ENTRE 2 REPAS

- Elles peuvent survivre un mois sans manger
- Moins de deux semaines sans eau

### Comment savoir s'il y a des cafards ?

Les cafards sont des **insectes nocturnes**, ce qui signifie qu'ils sont **plus actifs et visibles la nuit**. En cas de forte infestation, on peut en voir la journée, les signes caractéristiques sont :

- \* La **présence de poches d'œufs, d'un amas de cafards morts ou vivants**.
- \* De **mauvaises odeurs** : ils dégagent des substances malodorantes qui leur permettent de communiquer entre eux. Plus l'infestation sera importante, plus l'odeur sera forte.
- \* Des **traces d'excréments** : de longueur d'environ 1 mm, ressemblent à des restes de café moulu.
- \* La **détérioration de denrées et/ou d'emballages alimentaires**.

### OÙ SONT-ILS ?



# Les bons gestes à adopter.

## VÉRIFIER LES POINTS D'ACCÈS

ventilations, tuyaux, etc., boucher toutes les fissures et recoller le papier peint qui se décolle.



## NE PAS LAISSER LA VAISSELLE SALE

d'aliments et d'eau sur la table comme sur le plan de travail toute la journée ou toute une nuit. Faire de même avec la nourriture des animaux de compagnie.

## CONSERVER LES PRODUITS ALIMENTAIRES

dans des boîtes fermées hermétiquement ou au réfrigérateur, hors de la portée des insectes.



## NETTOYER LA CUISINE

régulièrement, ainsi que toutes les surfaces telles que : l'intérieur des placards, les appareils électroménagers, etc.



## VIDER LES POUBELLES

régulièrement dans des sacs plastiques bien fermés et les sortir directement dehors.



## DES ASTUCES POUR LUTTER CONTRE LES CAFARDS

### 1. Le bicarbonate de soude :

ennemi n°1 des cafards, il est l'une des meilleures solutions. Pour cela, mélanger le produit avec du sucre en poudre, puis disposer le tout dans des petites assiettes placées dans tout le logement. Attirés par le sucre, les cafards viendront manger le mélange qui les déshydratera.

### 2. L'huile essentielle de lavande fine :

très utile pour les faire fuir. Tous les jours, imbiber plusieurs morceaux de coton de ce produit, puis les disposer dans les placards de préférence.

### 3. Le vinaigre blanc :

souvent utilisé pour un nettoyage efficace, il peut servir pour éradiquer les cafards. À vaporiser en bas des murs, dans les meubles, près des fenêtres.



## ATTENTION !

ne JAMAIS utiliser d'eau de javel pour éliminer les cafards. Il l'adorent et leur permet de se multiplier plus rapidement !

# N'attendez pas pour en parler à votre bailleur !

Contactez l'antenne de Proximité au **03 29 34 95 06** qui fera le lien avec le prestataire

Retrouvez également toutes ces informations sur notre site internet :



> [www.epinal-habitat.com](http://www.epinal-habitat.com)  
> Rubrique **Actualités**

